

Daltoncast #102 – Você está crescendo ou estagnado?

Resumo do Episódio

Desde a infância, somos confrontados com a famosa pergunta: "O que você vai ser quando crescer?" Embora, muitas vezes, essa reflexão fique associada à escolha de uma profissão, descobrimos ao longo da vida que ela carrega um significado mais profundo e duradouro. Crescer, aqui, não se limita ao crescimento físico ou às mudanças do corpo. Ele envolve o desenvolvimento intelectual, emocional e comportamental que molda quem somos e a forma como atuamos, especialmente no ambiente profissional.

Neste episódio, fazemos um convite para que você avalie se está crescendo ou se encontra estagnado. Para isso, apresentamos um exercício de autorreflexão poderoso, com perguntas que ajudam a identificar sinais claros do seu progresso:

- 1. O que você implementou de novo na sua área nos últimos três meses?**
- 2. Quais aprendizados você colocou em prática recentemente, gerando resultados melhores para você ou sua equipe?**
- 3. Como você percebe o desenvolvimento da sua equipe nos últimos seis meses?**
- 4. O que mudou na sua forma de pensar e de agir no último ano?**
- 5. Quais comportamentos ou situações que te aborreciam há um ano hoje não te incomodam mais?**

Responder a essas perguntas pode revelar muito sobre o ritmo do seu crescimento. Se suas respostas formarem uma lista rica e detalhada, é um indicativo de que você está avançando em boa velocidade. Por outro lado, dificuldades em responder algumas dessas perguntas ou listar poucas mudanças podem sinalizar um estado de estagnação.

No entanto, perceber que não está crescendo como gostaria não deve ser motivo para desânimo, mas um estímulo para agir. Duas razões principais podem explicar essa falta de progresso:



1. **Falta de clareza sobre onde você quer chegar.**

Sem uma visão clara de seus objetivos, fica difícil traçar um plano de crescimento. A primeira etapa é refletir sobre o que você quer ser – e não apenas no sentido profissional, mas também no que diz respeito às suas habilidades, comportamentos e emoções.

2. **Falta de comprometimento com os ajustes necessários.**

Mesmo com clareza sobre seus objetivos, o crescimento exige esforço. Você precisa se abrir para adquirir novos conhecimentos, pensar de maneiras diferentes, adotar comportamentos mais produtivos e, muitas vezes, enfrentar desconfortos.

O episódio também aborda a importância de ser honesto consigo mesmo nesse processo de reflexão. Muitas vezes, nos acomodamos ou escolhemos ignorar a verdade sobre nossa evolução. É preciso coragem para encarar a realidade, especialmente quando percebemos que estamos estagnados ou que nossos esforços não têm sido suficientes.

Por outro lado, reconhecer esse quadro é o primeiro passo para tomar as rédeas do seu crescimento. Se você deseja avançar, precisa:

- **Fazer coisas que ainda não faz.**
- **Pensar de maneiras que ainda não pensa.**
- **Adotar comportamentos que ainda não possui.**
- **Sentir-se de formas que ainda não sente.**

Para aqueles que já têm clareza sobre seus objetivos, mas ainda sentem que o progresso está lento, a questão pode estar na **falta de conhecimento específico** ou na **falta de consistência no comportamento**. Ajustar esses pontos é essencial para continuar avançando.

Este episódio é um convite para que você pare, reflita e faça escolhas que impulsionem seu crescimento. Afinal, a evolução contínua é o que nos permite alcançar os resultados que desejamos e nos transformar na pessoa que queremos ser.



👉 Quer acelerar seu crescimento como líder? Entre em contato com minha equipe: daltonribeiro.com.br/contato.

Desenvolva suas habilidades de liderança e gestão:

Inscreva-se no treinamento Líder no Comando e aproveite a Oferta Especial do mês de novembro: <http://lidernocomando.com.br>

