

### Daltoncast #81 – Os Primeiros Passos de um Líder

#### Resumo do Episódio:

#### A Ansiedade da Liderança

Quando recebemos a notícia de que iremos liderar uma equipe, o primeiro sentimento geralmente é o entusiasmo, resultado do reconhecimento. No entanto, logo após, dependendo do nosso nível de autoconfiança, a ansiedade pode se instalar. Afinal, liderar uma equipe é um novo desafio, mesmo que já tenhamos ocupado a mesma posição antes. Cada incerteza aumenta a ansiedade, e quanto mais certezas e experiências tivermos, maior será nossa autoconfiança e menor será a ansiedade. A ansiedade pode durar de alguns dias a meses ou anos, dependendo de quanto tempo levamos para assumir o comando.

Assumir o comando significa ter total confiança em si mesmo, nos processos e na equipe. Estar no nível máximo de performance, com a melhor equipe, processos e sistema de gestão, é essencial. Isso permite trabalhar em projetos de melhoria e evolução sem representar um risco para você e a empresa. Esse estágio provavelmente levará entre 6 meses e um ano para ser alcançado.

#### Passo a Passo para Assumir a Liderança

##### 1. Mude seu Estado Emocional para Excelência

Estar ansioso, estressado ou deprimido afeta negativamente sua capacidade de resolver problemas, comunicar-se claramente e pensar estrategicamente. Para mudar, você deve:

- Perceber suas emoções.
- Entender e resignificá-las.

##### 2. Conquiste a Confiança da Equipe

Para conquistar a confiança da equipe, você precisa de um plano. Aqui está como fazer:

- Declare seus objetivos.
- Apresente o plano macro.
- Pratique a escuta ativa, ouvindo o que a equipe tem a dizer.
- Mostre que você se importa, mesmo que não concorde.
- Responda sempre com honestidade.
- Deixe claro que você conta com cada um da equipe e que conversará individualmente com todos nos próximos dias.



- Não tome nenhuma decisão drástica antes de conversar com todos.

### 3. Elabore um Plano

Seu plano deve incluir:

- Resultados esperados para sua área ou equipe.
- Nível de qualidade de cada entrega.
- Eficiência esperada.

Para isso, você precisa de indicadores e metas, que podem ser:

- Desdobrados de uma meta maior da empresa.
- Definidos pelo seu superior direto.
- Definidos por clientes internos ou externos.
- Definidos por você mesmo, com base no seu entendimento e experiência.

### 4. Entenda e Desenhe os Processos

- Entenda e desenhe os processos da sua área ou aqueles em que sua área participa.
- Avalie oportunidades de melhoria e valide as mudanças com todos os envolvidos.
- Identifique outros indicadores que interferem diretamente nos resultados.
- Compartilhe e valide esses indicadores com a equipe.
- Atribua responsabilidades e objetivos claros a todos os membros da equipe.
- Defina os comportamentos desejados.

### 5. Gerencie os Indicadores

- Gerencie sistematicamente os indicadores da sua área.
- Promova a melhoria contínua.

### 6. Desenvolva sua Equipe

- Desenvolva sua equipe para que ela seja capaz de analisar e resolver problemas.
- Avalie sistematicamente o desempenho da equipe e o nível de engajamento.
- Aja sempre que necessário.

### 7. Execute as Ações do Seu Plano

- Empenhe-se verdadeiramente na execução das ações do seu plano.



# DaltonCast

Liderança Estratégica

O podcast dos líderes que fazem a diferença.

## Conclusão

Agora você tem um guia passo a passo para aumentar sua autoconfiança e os resultados como líder. Siga este caminho para se tornar um verdadeiro Líder no Comando e comece agora sua jornada para o sucesso na liderança.

## Quer ter acesso a mais conteúdo sobre Liderança e Gestão?

Assista a Aula Especial e entenda como se livrar do medo do fracasso e se tornar um líder no comando, respeitado, reconhecido e valorizado pelos seus resultados:

<http://lidernocomando.com.br>

