

Daltoncast #80 – O Poder do Reconhecimento

Resumo do Episódio:

O reconhecimento no ambiente de trabalho, assim como na vida em geral, é extremamente importante. Ele é um poderoso acionador mental de engajamento e está relacionado ao nosso ego, criando uma autoimagem positiva, aumentando a autoconfiança e a autoestima. Além disso, aciona o sistema de recompensa no cérebro, liberando neurotransmissores como a dopamina, que proporcionam prazer e motivação. O reconhecimento fortalece o senso de pertencimento à equipe ou empresa e pode ser de dois tipos: autorreconhecimento e reconhecimento de terceiros, sendo este último mais poderoso. Algumas pessoas são ainda mais sensíveis ao reconhecimento de terceiros, o que pode estar relacionado à linguagem do amor de palavras de afirmação e à necessidade de afago no ego, conforme observado em estudos ao longo dos últimos 10 anos.

O reconhecimento precisa ser genuíno, pois o subconsciente pode perceber tentativas de enganar o processamento consciente do cérebro. Existe uma relação direta entre responsabilidade, autonomia e reconhecimento. Sem autonomia, não há responsabilidade pela ação, resultando em baixo impacto no reconhecimento. Quanto maior a autonomia, maior a responsabilidade (e o risco), o que aumenta o mérito e o reconhecimento. Exemplos incluem liderar um projeto, identificar e resolver um problema ou bater as metas da área gerenciada. Quanto maior o nível de centralização e controle, menor é o potencial de geração de senso de responsabilidade e, conseqüentemente, de reconhecimento do time.

A falta de reconhecimento pode impactar negativamente a vida das pessoas, causando autoestima baixa, desânimo, falta de energia, frustração, sentimento de injustiça, ansiedade, depressão e outros problemas de saúde mental. Muitas pessoas passam por essas dificuldades sem identificar que a causa é a falta de reconhecimento.

Se você está passando por uma situação de não ser reconhecido, isso pode ocorrer por duas razões principais:

1. O seu líder pode não ter conhecimento sobre a importância do reconhecimento ou, se tem, não consegue implementá-lo. Uma solução pode ser compartilhar este episódio com ele, sugerir tratar do tema em reuniões ou contratar ajuda especializada.
2. Você pode não estar entregando o que o seu líder espera, seja por desconhecimento ou falta de priorização. É importante entender as prioridades, dedicar-se a elas, reconhecer suas limitações e buscar ajuda para se desenvolver.

Se você nunca passou pela falta de reconhecimento, existe um alto risco de estar negligenciando seu poder na sua equipe. Não querer que as pessoas da sua equipe



DaltonCast

Liderança Estratégica

O podcast dos líderes que fazem a diferença.

sofram com a falta de reconhecimento e querer os resultados positivos que ele proporciona são razões para prestar atenção a isso. Reconhecimento aumenta a autoconfiança, a autoestima, o senso de pertencimento, o prazer e a felicidade no trabalho, levando a maior engajamento, produtividade, criatividade e melhores resultados.

Para fomentar uma cultura de reconhecimento, considere:

- Dar feedback de reconhecimento.
- Desenvolver uma cultura de reconhecimento.
- Implementar um programa de recompensas.
- Elaborar um plano de desenvolvimento contínuo.
- Oferecer maiores desafios e oportunidades para mostrar valor.

Quer ter acesso a mais conteúdo sobre Liderança e Gestão?

Assista a Aula Especial e entenda como se livrar do medo do fracasso e se tornar um líder no comando, respeitado, reconhecido e valorizado pelos seus resultados:

<http://lidernocomando.com.br>

